

頭部打撲で脳に異常をきたした場合、最初のサインは症状に現れます。



症状が出ていない状態でCT検査を行って「異常なし」と判断されても、その後に異常が現れる可能性があります。

遅れて現れる症状を見つけたら、その時は検査が有効です。



頭部外傷3日間は、症状が出ていないか周囲の大人が観察を継続しましょう。



それぞれの時間帯で項目をチェックしましょう

## 打った時の状態と

### 今のお子さんの様子

打撲の時刻 今  
( 月 日 時) ( 日 時)

衝撃の程度を確認しましょう。

- 落差は1m以下・打った床や壁は硬くない面でしたか？
- 打ったとき、痛そうで、すぐ泣きましたか？

お子さんの様子を

医師といっしょに  
確認しましょう！



- 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- 元気さはいつもどおりですか？
- 何度も吐いていませんか？

睡眠中の場合は

- 手やお腹を触ると、体を動かしますか？
- 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？

ちいさな子どもがおられる方へ

# 子どもの 頭部打撲 3日誌

今は無症状で、危険度も低い

…とはいえ、

あとから症状が出る

可能性がある

100%安心とは言えない

場合の観察記録

東京小児科医会



このリーフレット原案は大阪府救急医療対策審議会「小児外傷救急医療体制に関する検討会」で検討され、(一社)大阪小児科医会監修で作成されたものです。



## 要注意時間帯



打撲の時刻

当日 6時間後  
( 月 日 時)

周囲の大人が  
確認しましょう！



- 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- 元気さはいつもどおりですか？
- 何度も吐いていませんか？

睡眠中は、家族が同じ部屋で眠り、  
数時間毎に様子を見ましょう

- 手かお腹を触ると、体を動かしますか？
- 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？



## 要観察時間帯



2日目 24時間後  
( 月 日 時)

周囲の大人が  
確認しましょう！



- 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- 元気さはいつもどおりですか？
- 何度も吐いていませんか？

睡眠中は、家族が同じ部屋で眠り、  
時々様子を見ましょう

- 手かお腹を触ると、体を動かしますか？
- 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？



## 念のため観察時間帯



3日目 48時間後  
( 月 日 時)

周囲の大人が  
確認しましょう！



- 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- 元気さはいつもどおりですか？
- 何度も吐いていませんか？

睡眠中は、家族が同じ部屋で眠り、  
時々様子を見ましょう

- 手かお腹を触ると、体を動かしますか？
- 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？

1つでも異常がある場合や、その他気になる症状がある場合は、すぐに連絡してください。

### 東京消防庁救急相談センター

# 7 1 1 9 (携帯電話・プッシュ回線) 24時間対応

23区 : 03-3212-2323

多摩地区 : 042-571-2323



\* 東京都救急受診ガイド (ネット) →

### 子供の健康相談室 (小児救急相談)

# 8 0 0 0

03-5285-8898 (すべての電話から可)

18時～翌朝8時 (平日：月～金)

8時～翌朝8時 (休日：土曜含む)

### こどもの救急 (ON LINE QQ、日本小児科学会)

対象年齢 生後1か月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>



異常がなければ、  
今回はこれで一安心  
3日間に顔の表情や  
顔色を見る習慣も  
身につけよう！

その後症状が出る可能性はゼロではありませんが、  
その他の事故等に遭遇する確率と変わりません。